



Boîte à outils des actions pouvant être développées à l'occasion de l'IAHW 2021 par les professionnels de santé

- Porter du vert citron pour célébrer la semaine.
- Organiser un événement local - un cours de yoga, une exposition d'aliments sains, etc. Faites la promotion de votre événement (et de votre pratique / expertise) avec les journaux locaux, la télévision et la radio. Si vous pouvez être interviewé par les médias locaux / les informations du matin, profitez de l'occasion pour partager des informations sur la manière dont les communautés peuvent aider les adolescents à être en bonne santé les choix en matière d'alimentation et d'exercice physique.
- Soumettre à la presse locale une lettre au rédacteur en chef sur l'importance de l'éducation physique, des vacances ou l'accès à des possibilités de nutrition et de remise en forme pour les adolescents.
- Établir un partenariat avec une école locale pour partager du matériel éducatif sur l'alimentation saine et l'exercice. Un bon point de départ consiste à s'adresser aux professeurs de gymnastique et de santé.
- Faire la promotion d'un événement sur la santé mentale ou sur la façon dont votre pratique répond aux besoins des adolescents ayant des problèmes de santé mentale avec les journaux locaux, la télévision et la radio. Si vous pouvez être interviewé par les médias locaux / les informations du matin, profitez de l'occasion pour partager des informations sur la santé mentale des adolescents et sur ce que vous faites pour l'améliorer dans votre communauté.
- Consacrer un peu de temps à vous assurer que votre pratique est sûre et accueillante pour les jeunes, avec des salles de bain non sexistes par exemple. Des formations pratiques et rapides pour vous aider sont disponibles ici, grâce à la AHI : <https://www.umhs-adolescenthealth.org/improving-care/sparktrainings/download/>
- Utiliser l'IAHW pour faciliter la transition entre les soins pédiatriques et les soins pour adolescents ou adultes. Ces outils sont utiles aux cabinets médicaux pour les aider dans ce processus : <https://www.gottransition.org/six-core-elements/transitioning-youth-to-adult/>
- S'associer à une célébrité locale qui s'exprime ouvertement sur les questions de santé mentale pour organiser ou pour créer une vidéo qui peut être diffusée sur le site web de votre cabinet ou dans votre salle d'attente.
- Accrocher des affiches qui encouragent les jeunes à réfléchir à la façon dont ils travaillent leurs propres objectifs.
- Partager des informations sur vos applications favorites de la pleine conscience avec les patients.
- Revoir l'aide à la décision clinique pour aider les médecins à adopter un déterminant social de l'approche de la santé dans la pratique quotidienne. La boîte à outils CLEAR : pour aider les professionnels de la santé s'attaquer aux causes sociales de la mauvaise santé (www.mcgill.ca/clear/download) - disponible en français.

- Découvrir comment les professionnels de la santé peuvent s'attaquer à la violence des jeunes, au niveau du patient et au niveau communautaire : https://www.who.int/violence_injury_prevention/violence/youth/youth_violence/en/
- Donner des bouteilles d'eau réutilisables vert citron pour diminuer les déchets plastiques de l'environnement et promouvoir une hydratation saine.

Idées de prix proposées par des adolescents internationaux :

- Certificats de participation
- Préservatifs
- Les cups menstruelles, ou autres articles sanitaires
- Un don d'expériences de santé ou de bien-être, par exemple des massages de la part d'un service local
- T-shirts de l'IAHW
- Autocollants de l'IAHW
- Billets de cinéma ou d'événements
- Billets d'entrée dans les musées locaux
- Des bandes de résistance ou des appareils de fitness peu coûteux
- Cartes-cadeaux
- Chargeurs de téléphone
- La possibilité de suivre un professionnel de la santé pendant une journée
- Introduction ou déjeuner avec un professionnel de la santé ou un fonctionnaire local qui soutient la santé des adolescents
- Inscrire les noms des vedettes et les contributions gagnantes sur le site web de l'organisation et sur les réseaux sociaux
- Livres de coloriage et crayons de couleur
- Balles anti-stress
- Bouteille d'eau réutilisable / tasse à café
- Masques avec le logo de l'IAHW

Comment obtenir les logos officiels de l'IAHW :

Les logos sont disponibles dans différents types de fichiers, en couleur et en niveaux de gris, sur la page Ressources de notre site web à l'adresse suivante : <https://internationaladolescenthealthweek.org/resources.html> > Nous vous encourageons à utiliser ces logos sur le matériel promotionnel, les prix et les messages des médias sociaux.

Notre site internet : <https://www.internationaladolescenthealthweek.org/resources.html>

Facebook : [@internationaladolescenthealthweek](https://www.facebook.com/internationaladolescenthealthweek)

Facebook Français : [@IAHWFrance](https://www.facebook.com/IAHWFrance)

Instagram : [@adolescent_health_week](https://www.instagram.com/adolescent_health_week)